

Beretning 2025 Lundebjerggård

Tak til alle brugere af Lundebjerggård.

Tak til Frederikssund Kommune for godt samarbejde formidlet ved Anne-Katrine Hastrup Jakobsen, Anders Wihlborg, tidligere borgmester Tina Tving Stauning, Lene Jensen m. flere. Vi ser frem til et værdigt samarbejde med det nye udvalg Seniorer og Forebyggelse.

Vi føler os dog lidt underløbet ved de voldsomme prisstigninger der uden forvarsel blev varslet december 2025. Cafeens flotte omsætningstal havde indtil da været i stigning grundet Centerrådets initiativrigdom og de utroligt mange arrangementer. Vores aktindsigt har ikke givet svar på de spørgsmål vi havde om lønudgifter som vel er den store hurdle. Så vidt vi bedømmer det konteres lønudgifter på Lundebjerggård der som sådan ikke vedrører Cafeen. Det er ikke i orden. Hvis det rettes er der pludselig 'overskud' på Cafeen, og grundlaget for prisstigninger er pist borte.

Ærgerligt, ærgerligt hvis omsætningen nu dykker, for hvad betyder det så? Endnu mere fokus på driften af vores livsnerve Cafeen, som måske igen skal drænes for livsblod og der bliver behov for en transfusion gennem andre kommunale kasser til bekæmpelse af ensomhed, dårlig kondition, trivsel mv. Det er kortsigtet og direkte uklogt. Det syntes 240 brugere af huset også, da de skrev under på en protest som i forbindelse med årsmødet blev overdraget til den nye borgmester Anne Sofie Uhrskov.

Må vi rose os selv? Vi vover pelsen - Lundebjerggård giver ikke de store udfordringer for administrationen. Vi kan tænke selv, og overholder alle betingelser knyttet til driften. Vi tillader os at hævde, at vi giver et flot afkast, i den forstand at hver eneste krone der flyder til Lundebjerggård kommer flere gange igen i form af gladere, klogere, mere aktive og dermed sundere borgere. Det er rigtig god økonomi for alle i kommunen. Lundebjerggård gør det attraktivt at bo i kommunen.

Også i 2025 har haft nye brugere, borgere der er flyttet til kommunen.

“Et sådant sted burde vi også have haft der hvor vi boede!” hører vi. Nogle har nævnt at de ville blive i Frederikssund da de solgte deres hus - p.g.a Lundbjerggård. Mange er imponerede over stedet og ikke mindst prisen for at komme - Kr. 0. Vi anslår at ca,100 ‘nye brugere’ i 2025 år har fået en omvisning.

Frederikssund Kommune har med konceptet Lundbjerggård fået en succes, der bør give genlyd og inspiration til andre kommuner. Kvæl den nu ikke.

Således har vi haft besøg 2 gang af politikere fra Allerød kommune og en gang fra Hørsholm. Og så sent som i marts i år fra Dragør.

Vi er kommunens største brugerstyrede Center med et besøgsantal om ugen på cirka +1500. Om året anslår vi ca. **85000**. Intet under der undertiden er P-kaos. Som alle ved kan Centerrådet ikke gøre noget ved problematikken, udover at opfordre, om muligt, til at gå hertil. Dog er der lys forude - vi er vist blevet stillet bedre forhold i udsigt i 2027.

At vi kan ‘huse’ så mange kan kun lade sig gøre grundet Centerrådets, de frivillige køkkenpersoners, de ansatte økonomaers, samt tovholdernes store engagement. Med tovholdere menes de frivillige der ‘leder’ de forskellige hold. At vi er brugerstyret og har frihed til at udvikle stedet - efter vedtægterne - åbner mange muligheder.

Til Køkkenet/Cafeen skal der lyde en Stor Tak for det fortrinlige samarbejde. Tror økonomaerne, Gitte,Linea, Bente, Julie hygger sig i vores selskab selvom vi har været med til at skaffe dem rigtig mange flere kunder og mere arbejde. Nogle dage serveres 80-90 varme måltider. Læg dertil de populære ostemadder og det fine smørrebrød samt litervis af kaffe og tonsvis af kager. Vi håber at vi kan fortsætte med at udmatte dem - trods prisstigningerne der vitterligt har givet færre besøg i Cafeen - meget forståeligt. Spørgsmålet er så - Orker vi blive ved når vi ‘saboteres’ som tilfældet er?

‘Køkkenpersonerne’ (de frivillige) skal i den grad takkes. Uden dem - katastrofe. Derfor er det også kun særdeles rimeligt at Centerrådet er vært for en middag for dem. I år 16. april.

Tak til Kirsten Wiene for at organisere vagtplanerne. Tak til de nye der har meldt sig på banen. Et par herrer er nu med på holdet også.

Tak til Jan Preisler for at holde snor i motionstiderne, rettelser, instruktion af de over 460 der benytter motionsrummet. Et stort arbejde, der nu er lagt i Steen Schütz’ kompetente hænder.

Tak til Connie Hummelshøj for at passe biblioteket så storartet.

Tak til vores frivillige pedel Ole Rømer, der hurtigt og kompetent påtager sig at udbedre ting her i Huset.

Tak til ‘tovholderne’ der med kærlighed og dygtighed styrer de hold de har påtaget sig ansvaret for. Tak til Julegruppen for de smukke kreationer, og hvor indtægten går til huset.

Det der ‘halter’ er, at mange hold er fyldt op og interesserede bliver gjort opmærksom på at der er ventetid. Det er et luksusproblem, men godt nok ærgerligt at der ikke er mere plads her på Lundebjerggård.

En Mega Tak skal gå til hele Centerrådet for et fortrinligt godt samarbejde. Ideerne er nemlig mange og ambitiøse.

Det kan ses på resultatet - de mange arrangementer 45 i 2025. Det kommer vi til.....

Alle i Centerrådet gør virkelig, hvad de kan for at alle skal føle sig godt tilfreds. Hvordan orker de? Jo, når man gør noget for andre kommer det ofte dobbelt retur. Man får selv mere energi - holder sig ung. Se blot på dem.

Nogle er praktisk anlagte, andre holder af det administrative og laver vagtplaner, finder ledige lokaler, (der er meget få) udarbejder holdlister,

nogle laver opslag, nogle laver hold lister, nogle har fokus på udenomsområdet. Nogle har fokus på hjemmesiden, inforskærmene, facebook, nyhedsbrevet.

Tak til Jer tilfredse brugere der også kan rose og vise påskønnelse.

Dog kan Centerrådet ikke opfylde alle ønsker. Som nævnt før er alt gratis på Lundebjerggård. Vi skal, må, ikke konkurrere med f.eks. motionscentre og må klare os med de maskiner vi har. De fejler intet. Hvis man har behov for meget avancerede maskiner går man til steder der har dem.

Lad os kort opsummere nogle af de mange arrangementer i 2025.

05.01. Nytårskur 150 deltog. En tryllekunstner underholdt os.

17.01. Peter Thinghøj foredrag om gamle Frederikssund Cafeen propfyldt.

24.01. Dansens Historie ved Peter Bendixen i Fredagsklubben

02.02. VM i Herrehåndbold i Cafeen

07.02. Fredagsklub Bente Kuhre og Leif Erntsen

14.02. Foredrag om Valentins dag hvor teknikken drillede grumt.

21.02. Fredagsklubben Tom Donovan

07.03. Fredagsklub Bob Ferguson

14.03. Årsmøde og 30 årsjubilæum. Knalddygtig bugtaler underholdt så salen lå flad af grin.

28.03. Foredrag Jan Vogel 'Fra svigt til Anerkendelse.'

17.04. Påskefrokost med mange deltagere.

03.05. Jazz med Stefan Rasmussen i Fredagsklubben

09.05. Foredrag om italiensk vin - masser af lækkerier.

04.04. Bustur til Roskilde og spisning på Pipers Hus.

Vandskade i foråret der gav ekstra arbejde. Gulvslibning i juli måned. - frivillige flyttede møbler, rensede stole, gjorde rent. Stort arbejde.

15.08. Indskrivningsdagen - Slangerup Vægterne på besøg.

22.08. Hyldest til Kjeld Jørgensen - ved Frode Holdgaard. Koncert
05.09. Fredagsklub med Keld & Hilda.
19.09. Tur til Sydafrika. Fortællinger af Steen Bille
26.09. Fredagsklub med Erik Grip
02.10. Med bus til Sorø Klosterkirke og lækker mad.
03.10. Fredagsklub Bertel Abildgaard
17.10. Foredrag om hjælpearbejde med de flyvende læger.
31.10. Fredagsklub MC Hansen og Jacob Chano
07.11. Valgmøde propfyldt
14.11. Fredagsklub Pigtråd og Blomsterpistoler
28.11. Julestue med godt gang i salget.
11.12. Julefrokost for alle husets brugere.
19.12. Julemand og Nisseemor fortalte om et rigt liv i branchen
24.12. Hygge i Cafeen virkelig mange spiste denne dag.
31.12. Nytårsaftens dag i Cafeen.

Der har været 6 Banko arrangementer. Altid godt besøgt.

5 gange guidet fælleslæsning med biblioteket. Godt besøgt og masser af kommentarer til teksten der bliver læst.

Vi var vært for et kommunalt fællesarrangement om Sundhed for Seniorer.

Tak til de trofaste fredagsklubentusiaster, der accepterer hele pakken, måske også noget der ikke lige er 'mig,' men som dog udvider horisonten, hvilket vi alle har brug for.

Ved en optælling af arrangementer, lander vi på hele 42. Vi har ikke arrangementer i weekends og på helligdage og 5 uger om sommeren. I gennemsnit går der således sølle ca. 6 hverdage mellem arrangementer. Det er en utrolig masse planlægning, timer og arbejdsvillighed der er mobiliseret. Tak for det.

Lundebjergnyt, vores brugerblad, udkom 4 gange. Da informationerne undertiden allerede var forældet ved udgivelsen har vi besluttet i stedet at udgive et månedligt Nyhedsbrev. Det fungerer bedre.

Min personlige kæphest som jeg har redet så hårdt at jeg har fået ondt i r..... Hjemmesiden.

Vores hjemmeside er nær det optimale. Den skal vi alle lære at benytte meget mere. Alt ligger på den. Optegnelse over de forskellige undervisningstilbud, og en aktivitetskalender der holdes ajour og derfor kan man nemt finde - næste arrangement. Der sendes nyhedsmail ud med påmindelse, hvis man er tilmeldt den service, om hvad der sker. Man kan finde referater af Centerrådsmøder og så meget andet brugbart. Fredagsklub Programmet for hele 2026 er der også. Cafeens Månedsmenu er der. Misbrug den hjemmeside, den kan lide det.

Nogle siger det kan vi ikke finde ud af. Hvis du kan betale med Mobilepay som mange gør når der betales for en fredagsklub billet, kan du også bruge hjemmesiden. Man skal blot forsøge et par gange, så sidder den i fingrene på tastaturet.

Vores facebookside hvor der også ligger videoer fra fredagsklub mv. har 780 følgere.

Vi har også en Youtube kanal for de som ikke vil være på facebook, men måske gerne vil se videoer fra blandt andet fredagsklubben.

Glemmer måske nogen eller noget, hvilket beklages. Beretningen bør dog ikke blive for lang, hvilket den allerede er.

Tak for opmærksomheden. Velkommen til kommentarer og hvis jeg har glemt noget så mind os om det.